

あなたの「気づき」がちからになる

～こころをつなぐ見守りの実践ステップ～

ゲートキーパー養成講座

最近元気がないように見える、なんだか気になる…。
そんな時、「どう声をかけたらいいのかな？」と悩んだことは
ありませんか？
この講座では、“ちょっとした変化に気づくコツ・声のかけ方
や話しのきき方”などを、わかりやすくお伝えします。



第1回

「きく」ってどういうこと？

～こころのセルフケアと傾聴の基礎～

10月27日(月) 14:00～15:30

第2回

こんなとき、どう声をかける？

～気づきを行動につなげる関わり方～

12月12日(金) 14:00～15:30



会場 延岡市役所 講堂

定員 50名(先着順) 参加費無料(各回のみの参加もOK)

お申込み(電話またはWEBからお申込みください)

延岡市健康長寿課 Tel 22-7014

WEB 申込みフォーム
こちら→



主催 延岡市健康長寿課 Tel22-7014