

めざせ健康長寿!
in のべおか

講演会

日時

12月7日(日)

●開 場／13:00

●講演会／14:00～15:30

会場

延岡総合文化センター

入場
無料

第1部

～事例発表～

13:35～14:00

- ①「子宮がん」と「HPVワクチン」
聖心ウルスラ学園高等学校 看護科・専攻科 2名
- ②看護大学生にできる
子宮頸がん予防普及活動
宮崎県立看護大学 母子保健研究クラブ 2名

第2部

～講演会～

14:00～15:00

演題

みんなで考えよう!
女性に多いがんについて

講師

川越 靖之 氏

宮崎県立看護大学教授
宮崎県産婦人科医会会長



講師 プロフィール

1992年 高知医科大学医学部卒業
1998年 カナダ西オンタリオ大学産婦人科留学
2017年 宮崎大学医学部附属病院産婦人科 病院教授
2022年 宮崎県立看護大学 専門基礎分野 教授
宮崎県産婦人科医会 会長 日本産科婦人科学会 代議員
日本産婦人科医会 代議員 など

参加申し込みは
こちらから。



第3部

～パネルディスカッション～

15:10～16:00

『予防できる女性のがん、
なぜ予防は進まないのか』

ファシリテーター

川越 靖之 医師 (宮崎県立看護大学教授)

パネリスト

三浦 久知 (延岡市長)

長沼 康子 医師 (長沼レディースクリニック医師)

酒井 瞳 さん (のべおか健康アンバサダー)

聖心ウルスラ学園 看護科・専攻科2名

宮崎県立看護大学 母子保健研究クラブ2名



さかっちゃん
やって来る!

同時開催



●ワクチン接種等に関するPR

●血管年齢測定等

●血圧測定等

●乳がん・子宮がん検診車見学



☑ のべおか健康マイレージ

☑ のべおか健康長寿ポイント

対象イベント!



健康 マイレージ

イベント当日の受付にて、参加者の皆様へ
それぞれポイントをお配りします。
のべおか健康マイレージアプリをまだ
ダウンロードしていない方は事前に
ご登録ください。



①に運動、②に食事、③にみんなで健診受診!

延岡市健康長寿推進市民会議

事務局 延岡市健康長寿課 ☎ 22-7088

