

相談窓口情報サイトのご案内

今すぐ誰かに話を聞いてほしいときの相談窓口など、
お悩みや不安に応じた電話・SNS相談窓口を紹介しています。



ひなた
こころサポート

つらい気持ちや悩みを抱えているあなた、
身近な誰かを心配しているあなたのための
ポータルサイトです。

相談窓口がいっぱい！

ひなたこころサポート

検索



電話相談員ボランティア募集中

あなたの優しさが、誰かの命を救うかもしれません。
つらい気持ちを抱えて電話をかけてこられる方の話を聞き、
寄り添う「電話相談員」のボランティアを募集しています。

相談員に関するよくあるご質問

Q. 相談員はどんな人たちですか？

A. 普段は他の仕事をされている方、リタイアされた方、主婦など、
性別も年齢層もさまざまです。

Q. 相談員はどんな人たちですか？

A. 多くの方が仕事をしながら活動しています。

Q. 1ヶ月あたり何時間くらい活動すればいいの？

A. 月に2～3回程度交代で担当していただいています。

Q. なぜ夜間の活動なのですか？

A. 死にたくなるほどつらい時、夜中になるほど孤独感や辛さを感じやすくなるからです。
また行政などの相談機関・医療機関の援助が得にくい時間帯をカバーするからです。



県内では、自殺予防の電話相談窓口として2団体が活動しています。

NPO法人国際ビフレンダーズ
宮崎自殺防止センター

NPO法人宮崎いのちの電話



詳しくはこちらから

ひなたこころサポート（電話相談員募集ページ）

<https://www.hinata-kokoro-support.jp/recruiting/>